

Montag 22.03.21

## Nudeln mit Hackfleisch-Lauch Soße

Fusilli bzw. Penne-Nudeln / helle Soße mit Hackfleisch, Schmelzkäse und Frühlingszwiebeln

Deklaration laut Codierung			Nährwertangaben pro 100g										
Fleisch	Zusatzstoffe	Allergene	KJ	kcal	BE	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Bal.	EW	Salz	
		Gl,Wz,Ei	724	173	2	5,2		25,3			5,3		
R	FS	Gl,Wz,M	859	205	0,5	18,5	7,9	4,7	2,3		5,9	0,9	



Dienstag 23.03.21

## Gebackenes Seelachsfilet mit Reis und Dillsoße

Paniertes Fischfilet / gedämpfter Langkornreis / helle Sahnesoße mit Bio-Dill

Fleisch	Zusatzstoffe	Allergene	KJ	kcal	BE	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Bal.	EW	Salz
		Gl,Wz,M,F,Sen	791	189	1	8,8	0,9	13,9	0,5		13,1	0,77
			577	138	2,5	0,5	0,2	30	0,2		2,5	0,3
		Gl,Wz,M,Sel	492	118	0,5	10,4	5,7	5,1	2		1,2	1,5



Mittwoch 24.03.21

## Bratwürste mit Sauerkraut und Salzkartoffeln

Frische, fränkische Bratwürste / hausgemachtes Sauerkraut / gedämpfte, halbe Kartoffeln

Fleisch	Zusatzstoffe	Allergene	KJ	kcal	BE	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Bal.	EW	Salz
S			1211	289	0	25,6	10,5	0,3	0,3		15,2	1,3
			215	51	1	0,3		10,6			1,3	
	AOM		307	73	1,5	0	0	15,6	0,7	1,2	1,9	0,9



Donnerstag 25.03.21

## Gemüselasagne

Auflauf aus Nudelteig, Tomaten-und Käsesoße, buntem Gemüse, mit Emmentaler überbacken

Fleisch	Zusatzstoffe	Allergene	KJ	kcal	BE	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Bal.	EW	Salz
V	FS	Gl,Wz,Ei,M,Sel	825	197	1,5	12,2	5,9	14,4	4,4		6,7	1,1



Freitag 26.03.21

## Gulaschsuppe mit Brötchen

Deftige Suppe aus Rindergulasch und buntem Paprika / Weizenbrötchen

Fleisch	Zusatzstoffe	Allergene	KJ	kcal	BE	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Bal.	EW	Salz
R			323	77	0,5	8,7	3,2	2,2	1,3		9,7	0,4
		Gl,Wz	1217	291	5	1,8	0,4	59,5	3,1	3,6	10,1	1,8



**Zusätzlich gibt es täglich Blattsalat und Rohkost zur Auswahl.**

Bei Gemüsebeilagen nur Blattsalat, bei Süßspeisen nur Rohkost