

Montag 15.03.21

Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat

Paniertes Schweineschnitzel / hausgemachter Kartoffelsalat

Deklaration laut Codierung			Nährwertangaben pro 100g										
Fleisch	Zusatzstoffe	Allergene	KJ	kcal	BE	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Bal.	EW	Salz	
S		Gl,Wz,Ei	647	155	1	3	0,6	15	1		16,5	1,3	
		Sen,Sel	429	102	1	4,4	2	13,4	1	1,2	1,8	0,6	



Dienstag 16.03.21

Tortelloni Tricolori mit Tomaten-Käse Soße

Rote, grüne und gelbe Teigröllchen / Tomatensoße mit Schmelzkäse

Fleisch	Zusatzstoffe	Allergene	KJ	kcal	BE	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Bal.	EW	Salz
V		Gl,Wz,Ei,M	780	185	2,5	3,8	2	29	1,4		7,4	0,8
	FS	M	421	101	0,5	8,6	4,1	8,5	6,9		3,2	1,2



Mittwoch 17.03.21

Putengeschnetzeltes mit Basmatireis

Putenbruststreifen in einer hellen Curry-Sahnesoße / asiatischer Duftreis

Fleisch	Zusatzstoffe	Allergene	KJ	kcal	BE	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Bal.	EW	Salz
G		M	485	116	0,25	6	3,2	3,4	1,1		11,8	1,2
			552	132	2,5	0,4	0,1	28,7	0,1		3,3	0,3



Donnerstag 18.03.21

Nudelsuppe Dampfnudeln mit Vanillesoße

Rinderbouillon mit Fadennudeln / süße HefeklöÙe mit Kruste / heiÙe VanillesoÙe

Fleisch	Zusatzstoffe	Allergene	KJ	kcal	BE	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Bal.	EW	Salz
V		Gl,Wz,Sel	105	25	0,5	0,3	0,1	4,6	0,5		0,8	1
		Gl,Wz,Ei,M	1464	349		15,6	1,4	45,1	5,1		7,1	0,93
		M	403	96	1	3,3	2	13,5	9,2		3,1	0,1



Freitag 19.03.21

Kartoffelgulasch mit Reis

Kartoffelwürfel in einer würzigen PaprikasoÙe / gedämpfter Langkornreis

Fleisch	Zusatzstoffe	Allergene	KJ	kcal	BE	Fett	ges.FS	KH	Zucker	Bal.	EW	Salz
			577	138	2,5	0,5	0,2	30	0,2		2,5	0,3



Zusätzlich gibt es täglich Blattsalat und Rohkost zur Auswahl.

Bei Gemüsebeilagen nur Blattsalat, bei SüÙspeisen nur Rohkost