Lebenshilfe
Neustadt an der Aisch
Bad Windsheim e.V.

OFFENE HILFEN

Unser Programm

Gemeinsam.

Vielfalt.

Leben.

Freizeit, Bildung & Begegnung

JANUAR BIS JUNI 2027

Gemeinsam.
Vielfalt.
Leben.

Herzlich Willkommen!

Freizeit, Bildung und Begegnung - Unser Programm

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Programm **„Freizeit, Bildung und Begegnung"** für das 1. Halbjahr 2027 vorzustellen!

Unser Heft sieht ab sofort etwas anders aus. Wir haben es neu gestaltet. Die Farbe Gelb ist aber geblieben. Denn viele kennen unser Programm schon lange als das „gelbe Heft". Und so soll es auch bleiben. Die Texte haben wir so weit wie möglich in einfacher Sprache geschrieben. Wir sind gespannt, wie Ihnen unser neues "gelbes Heft" gefällt und freuen uns sehr über Ihre Rückmeldungen!

Im Programm finden Sie wie gewohnt unsere Freizeit-Gruppen, verschiedene Kurse, tolle Ausflüge und eine Bildungs-Reise.

Im hinteren Teil des Heftes finden Sie Informationen zu unseren Beratungs- und Fortbildungs-Angeboten.

Im ersten Halbjahr 2027 möchten wir uns mit dem Motto **"Gesund Leben"** beschäftigen. Es gibt verschiedene Angebote, die gut für die Gesundheit sind. Wir haben sie gekennzeichnet und die Lebenshilfe übernimmt einen Teil der Kosten.

Das Angebot **"Gemeinsam in Bewegung - jeder Schritt zählt"** bietet eine gute Möglichkeit, um sich auf die Teilnahme an unserem Lebens-Lauf vorzubereiten. Der Lebens-Lauf findet wieder zusammen mit dem Sommerfest der Lebenshilfe am Sonntag, 18.07.2027, statt. Informationen hierzu finden Sie auf Seite 37.

Die Teilnehmenden der Ideen-Werkstatt "Gelbes Heft" haben die Freizeit-Angebote gemeinsam mit Kathrin Lawrenz und Christina Alt ausgesucht und geplant. Wenn Sie auch mitentscheiden möchten, melden Sie sich einfach zur Ideen-Werkstatt an.

Ab dem Jahr 2027 gibt es durch das **Pflege-Neuordnungs-Gesetz** voraussichtlich eine Änderung bei der Abrechnung der Betreuungs-Kosten. Hierzu gibt es im Januar eine Infoveranstaltung, siehe Seite 39. Bei Fragen kommen Sie bitte gerne auf uns zu.

Sie haben wenig Geld? Auch dann sollen Sie bei unseren Angeboten mitmachen können. Wenn Sie wissen möchten, ob Sie Unterstützung bekommen können, sprechen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie dazu.

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Aussuchen und freuen uns auf viele schöne gemeinsame Erlebnisse mit Ihnen.

Herzliche Grüße

Catja Schühlein

Catja Schühlein
Leitung Offene Hilfen

Gemeinsam.
Vielfalt.
Leben.

Gut zu wissen

Das finden Sie in diesem Heft

Gut zu wissen

Das finden Sie in diesem Heft 2-3
So können Sie sich anmelden 4
Weitere Informationen zu unseren Angeboten 5-6

Freizeit-Gruppen

Freizeit-Gruppe für junge Erwachsene – Bad Windsheim 7
Freizeit-Gruppe für junge Erwachsene – Neustadt/Aisch 7
Freizeit-Gruppe für Erwachsene – Bad Windsheim 8
Freizeit-Gruppe für Erwachsene – Uffenheim 8
Freizeit-Gruppe für Kinder & Jugendliche 9

Kurse

Kochkurs 10
Ausgeh-Freitag 11
Der letzte Weg 12
Lebi-Rock-Friends 13
Kegel-Gruppe A & B 14-15
Freundschafts-Kegeln 16
Ideen-Werkstatt „Gelbes Heft“ – Entscheide mit! 17
Malwerkstatt 18
Kreativ-Workshop 19
Ernährungs-Workshop 20
Töpfer-Kurs A & B 21-22
Erste Hilfe Fresh-Up 23
Spaziergeh-Treff 24
Fußball-Kurs 25

Ausflüge

Fasching Neustadt/Aisch 26
Oster-Hasen herstellen 27
Hunde-Spaziergang mit Baily 28
Radiosender-Besichtigung 29

Gemeinsam. Vielfalt. Leben.

Gut zu wissen

Das finden Sie in diesem Heft

Ausflüge

Tanz in den Mai 30
Kastelruther Spatzen 31
Wertheim und Haus auf dem Kopf 32
Museum „Pioniere der Lüfte“ und Kneipp-Becken 33
Umsonst & Draußen 34

Urlaub

Bildungs-Reise - Lübeck-Travemünde 35

Weitere Veranstaltungen

Disco 36
Gemeinsam in Bewegung - jeder Schritt zählt 37

Fortbildungen und Vorträge

Mut tut gut - eine Abenteuer-Woche für Geschwister-Kinder 38
Infoabend zum Pflege-Neuordnungs-Gesetz (PNOG) 39
Ehrenamts-Cafè des Betreuungsvereins 40
Rücken-Schule und Ergonomie in der Assistenz 40

Beratungs-Angebote

Beratungs-Angebote Offene Hilfen und Betreuungsverein 41-42
Weitere Angebote der Offenen Hilfen 43
Außen-Sprechstunden 44

Sonstiges

Foto-Galerie 45-47
Save the date - gemeinsam feiern 48
Bildnachweis und Impressum 49

Gemeinsam.
Vielfalt.
Leben.

Gut zu wissen

So können Sie sich anmelden

1 **Bitte füllen Sie das Anmelde-Formular vollständig aus.**
Sie finden es in der Mitte des Heftes oder auf unserer Homepage zum Download unter:
https://www.lebenshilfe-badwindsheim.de/einrichtungen/offene-hilfen/freizeit-und-bildungfreizeitassistenz/programmheft-2027

Scan mich

Bitte unterschreiben Sie und/oder Ihr gesetzlicher Vertreter/ Betreuer.

2 **Bitte senden Sie die Anmeldung bis spätestens 11.12.2026**
an die Offenen Hilfen. Danach werden die Plätze verteilt.
Wenn Sie Ihre Anmeldung später abgeben, können Sie nur teilnehmen, wenn es noch Rest-Plätze gibt.

Offene Hilfen · Hagelsteingasse 2 · 91438 Bad Windsheim

Telefon: 09841 682519-0 oder -14
E-Mail: offene.hilfen@lebenshilfe-badwindsheim.de
Mo.–Fr. 9:00–12:00 Uhr und
Mo.–Do. 13:00–16:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Ansprech-Personen Freizeit und Bildung:
Kathrin Lawrenz, Koordination Freizeit und Bildung
Silvia Hasselhahn, Verwaltung Freizeit und Bildung



3 **Nach dem Anmelde-Schluss bekommen Sie ein Brief von uns.**
Im Brief steht, bei welchen Angeboten Sie verbindlich teilnehmen können. Wenn keine Plätze mehr frei sind, setzen wir Sie auf die Warte-Liste. Wir rufen Sie an, wenn ein Platz frei wird.

4 **Etwa drei Wochen vor dem Angebot erhalten Sie eine Teilnahme-Bestätigung mit Rechnung.** Bitte überweisen Sie die Rechnung vor Beginn des Angebotes. Nur dann können Sie am Angebot teilnehmen.

5 **Wenn Sie doch nicht teilnehmen können,** sagen Sie bitte so früh wie möglich bei uns ab.

6 **Weitere Informationen zu Kosten und Teilnahme** stehen auf den Seiten 5-6.

Gemeinsam. Vielfalt. Leben.

Gut zu wissen

Weitere Informationen zu unseren Angeboten

Betreuung durch ehrenamtliche Assistenz

Alle Angebote werden von ehrenamtlichen Mitarbeitenden begleitet. Diese werden regelmäßig von uns geschult. Sie sind keine pädagogischen oder pflegerischen Fachkräfte. In der Regel kümmert sich eine ehrenamtliche Assistenz um mehrere Teilnehmende. Daher kann die Assistenz nur in einem begrenzten, verantwortbaren Umfang übernommen werden.

Einzel-Assistenz bei individuellem Unterstützungs-Bedarf

Wenn Sie individuelle Unterstützung benötigen, melden Sie sich bitte bei uns.
Wir kümmern uns dann um eine passende Einzel-Assistenz für Sie.

€ Kosten der Angebote und Abrechnungs-Möglichkeiten

Sach-Kosten

Für die Durchführung der Veranstaltungen fallen Kosten wie Eintritts-Preise, Fahrt-Kosten oder benötigtes Material an. Diese Kosten müssen Sie selbst bezahlen.

Assistenz-Kosten

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeitenden erhalten für ihre Tätigkeit eine Aufwands-Entschädigung (Assistenz-Kosten). Diese Kosten legen wir auf die Anzahl der unterstützten Teilnehmenden um.

Die Assistenz-Kosten können über die Pflege-Kasse abgerechnet werden, wenn Sie bisher einen Anspruch auf Verhinderungs-Pflege oder den Entlastungs-Betrag haben.

Die Gruppen-Assistenz kostet

- bei Anspruch auf Abrechnung über die Pflege-Kasse 12,50 € pro Stunde
- für Selbst-Zahler je nach Angebot ca. 4 € bis 6 € pro Stunde

Die Einzel-Assistenz kostet 20,55 € pro Stunde.

Sie haben wenig Geld?

Auch dann sollen Sie bei unseren Angeboten teilnehmen können. Bitte sprechen Sie uns an, wir prüfen dann, ob Sie Unterstützung bekommen können.

Ab dem 01.01.2027 ist nach dem aktuellen Gesetz-Entwurf des Pflege-Neu-Ordnungs-Gesetzes (PNOG) hierfür das neue Sozialraum-Budget vorgesehen. Da das Pflege-Neuordnungs-Gesetz zum Zeitpunkt des Drucks dieses Heftes noch nicht verabschiedet ist, kann es noch Änderungen geben.
Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie über die Pflege-Kasse abrechnen möchten. Wir beraten Sie dann zu den jeweils geltenden Regelungen.

Gemeinsam. Vielfalt. Leben.

Gut zu wissen

Weitere Informationen zu unseren Angeboten

Absage der Veranstaltung durch die Offenen Hilfen

Manchmal müssen Veranstaltungen abgesagt werden, z. B. aus organisatorischen Gründen, wegen Krankheit oder wenn sich zu wenige Teilnehmende angemeldet haben. Es besteht dann kein Anspruch auf Teilnahme oder Durchführung der Veranstaltung. Wir behalten uns das Recht vor abzusagen. Wenn Sie schon bezahlt haben, bekommen Sie das Geld zurück.

Abmeldung durch Teilnehmende

Wenn Sie sich angemeldet haben und doch nicht teilnehmen können, sagen Sie bitte so bald wie möglich vorher Bescheid. Wir können Ihren Platz dann an jemand anderen vergeben, der auf der Warte-Liste steht.
Wenn Sie weniger als 5 Tage vor Beginn der Veranstaltung absagen, müssen Sie die Sach-Kosten trotzdem bezahlen. Eintritts-Karten, die bereits gekauft sind, müssen Sie immer bezahlen, außer wir finden eine Ersatz-Person.

Erreichbarkeit der Offenen Hilfen und der Assistenz-Personen

Von Montag bis Freitag sind die Offenen Hilfen während der Öffnungszeiten für Fragen, Abmeldungen und Infos zum Freizeit- und Bildungs-Bereich erreichbar.
Bei Ausflügen und Kursen an Wochen-Enden können Sie im Notfall die ehrenamtlichen Mitarbeitenden unter folgenden dienstlichen Mobil-Nummern erreichen:
FuBi-Handy 1: **0157 8220 2172** FuBi-Handy 2: **0157 8220 2219**

Hin- und Rückfahrt

Bei jedem Angebot gibt es einen Treffpunkt und einen Abholort. Dort beginnt bzw. endet das Angebot. Die Hinfahrt und die Rückfahrt müssen Sie selbst organisieren.

Sie können sich z. B. von einem **Fahrdienst** fahren lassen. Dazu stellen Sie einen Antrag auf **Mobilitäts-Hilfe** beim Bezirk Mittelfranken.
Weitere Informationen finden Sie hier:
https://www.bezirk-mittelfranken.de/soziales/leistungen-fuer-erwachsene-mit-behinderung/soziale-teilhabe/leistungen-zur-mobilitaet

Scan mich

Wir helfen Ihnen gerne bei der Beantragung.

Innerhalb des Landkreises können Sie auch das flexible ÖPNV-Angebot „**NEA Mobil**“ nutzen. Informationen hierfür finden Sie beim Landratsamt oder unter www.kreis-nea.de/lebenslagen/nea-mobil .

In Ausnahmefällen können Sie auch an einem anderen Ort ein- oder aussteigen. Bitte sprechen Sie dies bei der Anmeldung mit uns ab.

Gemeinsam. Vielfalt. Leben.

Freizeit-Gruppen

Gemeinsam etwas erleben und Spaß haben!

Freizeit-Gruppe für junge Erwachsene - Bad Windsheim

Wir kochen gemeinsam Eintopf, veranstalten eine Tausch-Börse, basteln eine Frühlings-Dekoration, besuchen Alpakas und gehen anschließend Kaffee trinken, gehen gemeinsam zur Landes-Gartenschau und fahren zur Dorfmühle Pfaffenhofen zum Thema “Kunst des Mahlens”.

Termine: Samstag, 16.01., 20.02., 06.03., 10.04., 22.05., und 26.06.2027

Gebühr: 82,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
22,- € (Sach-Kosten bei Abrechnung der Assistenz-Kosten über die Pflege-Kasse)

Leitung: Angela Schneider, Elke Seefried, Petra Schubert

Freizeit-Gruppe für junge Erwachsene - Neustadt/Aisch

Wir gehen ins Kino Neustadt, besuchen ein Marionetten-Theater in Nürnberg, gehen ins DB-Verkehrsmuseum Nürnberg, fahren zum Schwarzlicht Minigolf nach Würzburg, besuchen das Kneipp-Becken mit Spaziergang und Einkehr in Münchsteinach und besuchen die Kirchweih in Neustadt mit gemütlicher Einkehr.

Termine: Samstag, 16.01., Sonntag, 21.02., Samstag, 20.03., 10.04., 22.05. und 12.06.2027

Gebühr: 87,- €(Assistenz- und Sach-Kosten)
19,- € (Sach-Kosten bei Abrechnung der Assistenz-Kosten über die Pflege-Kasse)

Leitung: Kathrin Zwanzger, Petra Kirchdorfer und Ulrike Hohlfeld

Weitere Informationen zur Teilnahme bei den Freizeit-Gruppen finden Sie auf Seite 9.

Gemeinsam. Vielfalt. Leben.

Freizeit-Gruppen

Gemeinsam etwas erleben und Spaß haben!

Freizeit-Gruppe für Erwachsene - Bad Windsheim

Wir treffen uns zum Film-Nachmittag mit Pizza-Essen, nehmen an einer Führung im Gollachgau-Museum Uffenheim teil, machen eine Schatz-Suche in der Spitalkirche Bad Windsheim, besuchen die Flipper-Sammlung Kirchrimbach, fahren zum Mohrenhof nach Lauterbach und besuchen die Adventure Golf Anlage in Neustadt.

Termine: Samstag, 16.01., 20.02., 06.03., 10.04., 22.05., und 26.06.2027

Gebühr: 132,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
44,- € (Sach-Kosten bei Abrechnung der Assistenz-Kosten über die Pflege-Kasse)

Leitung: Monika Beuschel, Werner Schmidt, Walter Schmidt

Freizeit-Gruppe für Erwachsene - Uffenheim

Wir machen einen Einkaufs-Bummel im Brücken-Center, gehen ins Kino Ansbach oder Rothenburg, fahren zu Allegra zum Schoko-Osterhasen herstellen, treffen uns zu einem Spaziergang am Obernzenner See mit anschließendem Karpfen-Essen in Hechelbach, besuchen das Freilandmuseum Bad Windsheim und fahren zum Adventure Golf Neustadt.

Termine: Dienstag, 26.01., 16.02., 09.03., 27.04., 11.05., und 29.06.2027

Gebühr: 107,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
52,- € (Sach-Kosten bei Abrechnung der Assistenz-Kosten über die Pflege-Kasse)

Leitung: Erwin Kilger, Sieglinde Strobel

Weitere Informationen zur Teilnahme bei den Freizeit-Gruppen finden Sie auf Seite 9.

Gemeinsam. Vielfalt. Leben.

Freizeit-Gruppen

Gemeinsam etwas erleben und Spaß haben!

Freizeit-Gruppe für Kinder und Jugendliche

Wir machen einen Winter-Spaziergang rund um den Obernzenner See, veranstalten eine Faschings-Party, basteln gemeinsam Osterhasen, fahren zu den Alpakas nach Buchheim, besuchen die Landes-Gartenschau Bad Windsheim und fahren zur Dorfmühle Pfaffenhofen und lassen uns “die Kunst des Mahlens” zeigen.

Termine: Samstag, 30.01., 06.02., 20.03., 24.04., 15.05. und 12.06.2027

Gebühr: 98,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
37,- € (Sach-Kosten bei Abrechnung der Assistenz-Kosten über die Pflege-Kasse)

Leitung: Angela Schneider, Lucie Bierschock

Weitere Informationen zu unseren Freizeit-Gruppen

Unsere Freizeit-Gruppen treffen sich über einen längeren Zeitraum. Deshalb ist es wichtig, dass Sie regelmäßig dabei sein können.

Sie möchten bei einer Freizeit-Gruppe mitmachen?

Rufen Sie uns gerne an. Telefon: 09841 6825 19-14
Wir schauen dann, ob ein Platz frei ist.

Danach erhalten Sie das ausführliche Programm der Freizeit-Gruppe mit weiteren Informationen.

In der Gebühr ist die Teilnahme an allen Terminen enthalten, auch wenn Sie an einzelnen Terminen nicht teilnehmen können.
Die Gebühr ist daher etwas günstiger, als bei der Teilnahme an einzelnen Ausflügen.

Bei Abrechnung der Assistenz-Kosten über die Pflege-Kasse werden die tatsächlichen Kosten abgerechnet. Sie zahlen nur die Sach-Kosten selbst.



Koch-Kurs

Kochen und Backen nach Lust und Laune

Das erwartet Sie

In diesem Kurs können Sie gemeinsam mit der Gruppe überlegen, welche Rezepte Sie gerne ausprobieren möchten. Danach wird zusammen gekocht oder gebacken. Am Ende können Sie die leckeren Gerichte gemeinsam essen. Die Rezepte bekommen Sie mit nach Hause.

Termine
Donnerstag, 14.01., 04.02., 04.03., 08.04., 29.04, 10.06.2027

Treff
15:30 Uhr Werkstatt in Lenkersheim
16:00 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Ende
18:30 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Gebühr
110,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
54,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Schürze oder Kleidung, die schmutzig werden darf

Leitung
Erna Boss

Barrierefrei ✓
Das Angebot ist barrierefrei.

Ausgeh-Freitag

Ein Angebot für Nacht-Eulen



Das erwartet Sie
An einem Freitag im Monat gehen wir abends mit einer Gruppe lange aus! Die Gruppe geht im Januar zum Schwarzlicht-Minigolf nach Würzburg, im Februar zum Bowlen ins Aischgrund-Center. Im März gehen Sie ins Kino und im April Cocktails trinken in Rothenburg. Zum Abschluss machen Sie im Mai eine Kneipen-Tour in Nürnberg.

Termine
Freitags, 15.01., 19.02., 05.03., 23.04., 21.05.2027

Treff
17:30 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Ende
23:00 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Gebühr
132,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
65,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Verzehr-Geld, Schwerbehinderten-Ausweis,
am 15.01. 14,90€ für das Minigolfen,
am 19.02. (falls vorhanden) Bowling-Schuhe,
am 05.03. 9,50€ für das Kino-Ticket

Leitung
Nadine Dostmann

Barrierefrei ✕
Das Angebot ist **nicht** barrierefrei.

Das Angebot überschneidet sich am 05.03. mit der Disco



Der letzte Weg

Was könnte am Ende des Lebens kommen?

Das erwartet Sie

Wir treffen uns in der Gruppe und sprechen über den Tod und das Sterben.
Der Wünsche-Wagen wird vorgestellt.
Wir besuchen einen Bestatter.
Wir haben eine Führung in einem Friedwald.
Jeder kommt zu Wort - jeder darf ausreden.

Termine

Dienstag, 19.01., 26.01., 02.02.2027
Samstag, 30.01., 13.02.2027

Treff an den Dienstagen

15:30 Uhr Werkstatt in Lenkersheim
16:00 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim
Treff am Samstag 30.01.10:00 Franziskus-Schule, Bad Windsheim
Treff am Samstag 13.02. 12:00 Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Ende an den Dienstagen 17:30 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim
Ende am Samstag 30.01. 15:00 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
Ende am Samstag 13.02. 17:00 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Gebühr

20,- € Sach-Kosten, es fallen keine Assistenz-Kosten an

Mitbringen

An den Samstagen bitte Verzehr-Geld für mittags mitbringen

Leitung

Sabine Bauereiß und Heike Müller

Barrierefrei

Das Angebot ist **nicht** barrierefrei.

Das Angebot überschneidet sich am 26.01. mit der FG Uffenheim, am 30.01. mit der Kinder-Gruppe und am 13.02. mit der Mal-Werkstatt

Lebi-Rock-Friends

Freizeit mit Rhythmus



Das erwartet Sie

Die Lebi-Rock-Friends sind eine Band mit begeisterten Musikerinnen und Musikern! Alle spielen ein Instrument oder singen. Die Lebi-Rock-Friends spielen eine Mischung aus älteren und neuen Liedern. Ab und zu spielt die Band auch Auftritte.

Termine

Mittwoch, 20.01., 03.02., 17.02., 03.03., 17.03., 07.04., 21.04., 02.06., 16.06., 30.06.2027 + Auftritt am 05.05.2027

Treff

15:30 Uhr Werkstatt in Lenkersheim
15:45 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim

Ende

17:45 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim

Gebühr

80,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
25,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen

Das eigene Instrument

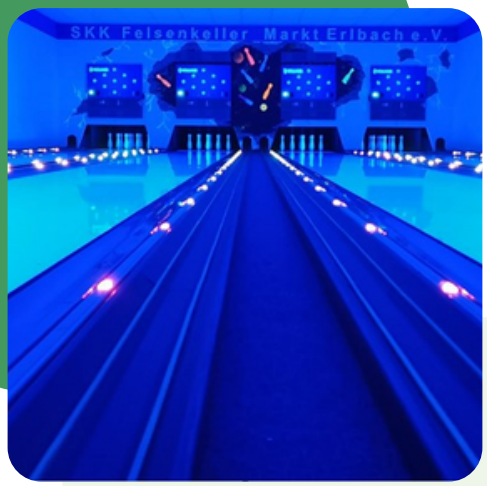
Leitung

Thomas Mattlener, Georg Hertlein, Rainer Dierauf

Barrierefrei ✓

Das Angebot ist barrierefrei.

Das Angebot überschneidet sich am 17.02., am 17.03. und am 16.06. mit der Freizeit-Gruppe Bad Windsheim



Kegel-Gruppe A

Die Kegel fallen - die Stimmung steigt

Das erwartet Sie

Wir treffen uns einmal im Monat zum Kegeln. Außerdem ist genug Zeit für gute Unterhaltungen und um gemütlich zu Essen und zu Trinken. Es gibt zwei Kegel-Gruppen zur Auswahl. Bitte kreuzen Sie beide Gruppen an, wenn es Ihnen egal ist, in welcher Gruppe Sie spielen.

Termine
Donnerstag, 21.01., 11.02., 11.03., 15.04., 13.05.2027
+ Freundschafts-Kegeln am 19.06.: siehe Seite 16

Treff
15:15 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
15:30 Uhr Werkstatt in Lenkersheim
16:00 Uhr Sportpark, Haidter Weg 6, Markt Erlbach

Ende
18:00 Uhr Sportpark, Haidter Weg 6, Markt Erlbach
18:15 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

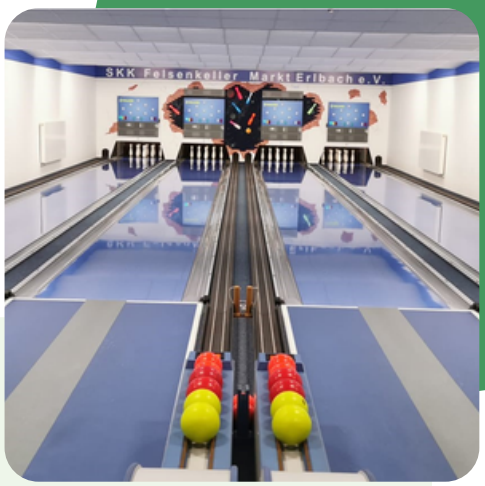
Gebühr
97,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
35,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Turn-Schuhe, Getränk, Verzehr-Geld

Barrierefrei ✕
Das Angebot ist **nicht** barrierefrei.

Kegel-Gruppe B

Die Kegel fallen - die Stimmung steigt



Das erwartet Sie
Wir treffen uns einmal im Monat zum Kegeln. Außerdem ist genug Zeit für gute Unterhaltungen und um gemütlich zu Essen und zu Trinken. Es gibt zwei Kegel-Gruppen zur Auswahl. Bitte kreuzen Sie beide Gruppen an, wenn es Ihnen egal ist, in welcher Gruppe Sie spielen.

Termine
Donnerstag, 28.01., 18.02., 18.03., 22.04., 03.06.2027
+ Freundschafts-Kegeln am 19.06.: siehe Seite 16

Treff
15:15 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
15:30 Uhr Werkstatt in Lenkersheim
16:00 Uhr Sportpark, Haidter Weg 6, Markt Erlbach

Ende
18:00 Uhr Sportpark, Haidter Weg 6, Markt Erlbach
18:15 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Gebühr
97,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
35,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Turn-Schuhe, Getränk, Verzehr-Geld

Barrierefrei ✕
Das Angebot ist **nicht** barrierefrei.



Freundschafts-Kegeln

Gemeinsam macht es noch mehr Spaß

Das erwartet Sie

Wir treffen uns zum Abschluss der Kegel-Gruppen zu einem gemeinsamen Freundschafts-Kegeln. Sie sind automatisch angemeldet, wenn Sie in der Kegel-Gruppe A oder Kegel-Gruppe B dabei sind.
Am Ende gibt es für alle eine Medaille.

Termin
19.06.2027

Treff
15:00 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
15:30 Uhr Sportpark, Haidter Weg 6, Markt Erlbach

Ende
19:30 Uhr Sportpark, Haidter Weg 6, Markt Erlbach
19:45 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Gebühr
in der Kegel-Gruppe enthalten

Mitbringen
Turn-Schuhe, Getränk, Verzehr-Geld

Barrierefrei ✕
Das Angebot ist **nicht** barrierefrei.

Ideen-Werkstatt

„Gelbes Heft“ - Entscheide mit!



Das erwartet Sie

Wir planen gemeinsam unser nächstes Programm. Sagen Sie uns, was Sie gut oder schlecht finden. Entscheiden Sie mit, welche Ausflüge wir machen, wohin wir reisen und welche Kurse wir anbieten sollen. Wir überlegen gemeinsam, wie das neue „Gelbe Heft“ aussehen soll. Wir freuen uns auf viele gute Ideen!

Termine

Montag, 25.01., 08.03.2027

Treff

15:15 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
15:30 Uhr Werkstatt in Lenkersheim
16:00 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim

Ende

18:00 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim

Gebühr

Das Angebot ist kostenfrei

Mitbringen

Vorschläge und Ideen

Leitung

Kathrin Lawrenz

Barrierefrei ✓

Das Angebot ist barrierefrei.



Mal-Werkstatt

Schätze der Natur

Das erwartet Sie

Das neue Jahr beginnt bunt. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit selbst kreativ zu werden. Wir wollen Kunst-Werke mithilfe von Dingen aus der Natur erschaffen. Wir sammeln zum Beispiel Steine, Äste oder Blätter und benutzen sie zum Malen. Außerdem darf sich jeder selbst eine Schatz-Kiste gestalten. Mittags machen wir eine Pause und gehen Mittag-Essen.

Termine
Samstags, 13.02., 03.04.2027

Treff
10:30 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim

Ende
15:00 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim

Gebühr
60,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
25,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Verzehr-Geld, Getränke, Kleidung, die schmutzig werden darf

Leitung
Kathrin Zwanzger

Barrierefrei ✓
Das Angebot ist barrierefrei.

Kreativ-Workshop

Gemeinsam kreativ



Das erwartet Sie

Wer malt, klebt, schneidet und faltet gerne? Der/die ist bei unserem Kreativ-Workshop genau richtig. Dieses Mal basteln wir etwas zu den Themen Fasching, Frühling und Ostern. Wenn Sie Spaß an Kreativität haben und gerne in der Gruppe basteln, dann melden Sie sich an!

Termine

Montags, 15.02., 15.03., 12.04.2027

Treff

15:15 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
15:30 Uhr Werkstatt in Lenkersheim
16:00 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim

Ende

18:00 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim

Gebühr

41,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
18,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen

Kleidung, die schmutzig werden darf

Leitung

Christa Dölfel

Barrierefrei ✓

Das Angebot ist barrierefrei.

Das Angebot überschneidet sich am 12.04. mit dem Spaziergeh-Treff



Ernährungs-Workshop

Gesund essen, preiswert genießen

Das erwartet Sie

Die Kreis-Bäuerin Renate Ixmeier erklärt uns, wie man günstig und gesund einkaufen gehen kann. Wo man Lebens-Mittel am besten lagert und welche Leckereien am Ende daraus gekocht werden können. Danach bereiten wir ein leckeres Gericht zu und essen gemeinsam zu Abend.

Termin
Dienstag, 13.04.2027

Treff
15:15 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
15:30 Uhr Werkstatt in Lenkersheim
16:00 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim

Ende
19:00 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim

Gebühr
Sach-Kosten 6 €; die Assistenz-Kosten übernimmt die Lebenshilfe

Mitbringen
Hunger, entsprechende Kleidung oder Schürze

Leitung
Renate Ixmeier, Ernährungs-Fachfrau und Meisterin der Hauswirtschaft

Barrierefrei ✓
Das Angebot ist barrierefrei.

Töpfer-Kurs A

Kneten, formen, glücklich sein



Das erwartet Sie

Beim Töpfern entstehen aus einem Stück Ton tolle Kunst-Werke! Ton kann man kneten wie Knetgummi aber wenn er im Ofen gebrannt wird, ist er ganz hart. Heike Höhn zeigt uns, wie es geht. Wenn Sie gerne kneten und gemeinsam in der Gruppe kreativ sind, melden Sie sich an. Dieses Mal töpfern wir einen Hund.

Termine

Montag, 01.03.2027 (Töpfern)
Montag, 05.04.2027 (Glasieren)

Treff

15:15 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
15:30 Uhr Werkstatt, Lenkersheim
16:00 Uhr Oberndorf 41, Ipsheim (OT Oberndorf)

Ende

Töpfern (01.03.):	18:00 Uhr Oberndorf 41, Ipsheim
	18:15 Uhr Franziskus-Schule
Glasieren (05.04.):	16:45 Uhr Oberndorf 41, Ipsheim
	17:00 Uhr Franziskus-Schule

Gebühr

56- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
33,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen

Getränk

Leitung

Heike Höhn

Barrierefrei ✕

Das Angebot ist **nicht** barrierefrei.



Töpfer-Kurs B

Kneten, formen, glücklich sein

Das erwartet Sie

Beim Töpfern entstehen aus einem Stück Ton tolle Kunst-Werke! Ton kann man kneten wie Knetgummi aber wenn er im Ofen gebrannt wird, ist er ganz hart. Heike Höhn zeigt uns, wie es geht. Wenn Sie gerne kneten und gemeinsam in der Gruppe kreativ sind, melden Sie sich an. Dieses Mal töpfern wir einen Hund.

Termine
Montag, 10.05.2027 (Töpfern)
Montag, 07.06.2027 (Glasieren)

Treff
15:15 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
15:30 Uhr Werkstatt, Lenkersheim
16:00 Uhr Oberndorf 41, Ipsheim (OT Oberndorf)

Ende
Töpfern (10.05.): 18:00 Uhr Oberndorf 41, Ipsheim
18:15 Uhr Franziskus-Schule
Glasieren (07.06.): 16:45 Uhr Oberndorf 41, Ipsheim
17:00 Uhr Franziskus-Schule

Gebühr
56- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
33,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Getränk

Leitung
Heike Höhn

Barrierefrei ✕
Das Angebot ist **nicht** barrierefrei.

Das Angebot überschneidet sich am 10.05. mit dem Spaziergeh-Treff

Erste Hilfe Fresh-Up

Wissen rettet Leben!



Das erwartet Sie

Beim Erste Hilfe Kurs lernen Sie, wie Sie bei Unfällen oder Verletzungen richtig reagieren. Sie bekommen gezeigt, wie man Verbände macht, was die stabile Seiten-Lage ist und was man in einer Not-Situation machen kann. Sie dürfen das Gelernte selbst ausprobieren.

Gesund leben
Gefördert von der Lebenshilfe Bad Windsheim

Termine
Samstag, 13.03.2027

Treff
08:45 Uhr ASB RV Bad Windsheim e.V.
Raiffeisenstraße 17, Bad Windsheim

Ende
12:15 Uhr ASB RV Bad Windsheim e.V
Raiffeisenstraße 17, Bad Windsheim

Gebühr
30,- € (Assistenz- und Kurs-Gebühren)
15,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Vesper und Getränke (dort gibt es kein Essen zu kaufen)

Leitung
Mitarbeiter*in des ASB Bad Windsheim

Barrierefrei ✕
Das Angebot ist **nicht** barrierefrei. Es gibt 2 kleine Stufen am Eingang.

Die Kurs-Gebühren werden teilweise durch die Lebenshilfe gefördert



Spaziergeh-Treff

Rausgehen. Durchatmen. Wohlfühlen

Das erwartet Sie

Im Spaziergeh-Treff genießen die Teilnehmenden die ersten Sonnen-Strahlen. Gemeinsam macht das Laufen besonders viel Spaß. Egal ob Sie schnell oder langsam laufen, Sie können in Ihrem eigenen Tempo gehen. Für den Spaziergeh-Treff sollten Sie gut zu Fuß sein und Spaß am Laufen haben.

Termine
Montag, 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05.2027

Treff
15:15 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
15:30 Uhr Werkstatt, Lenkersheim

Ende
17:30 Uhr Lidl Parkplatz, Bad Windsheim

Gebühr
50,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
10,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
wetter-angepasste Kleidung, gute Lauf-Schuhe, Getränke und falls vorhanden Nordic-Walking-Stöcke

Leitung
Petra Kirchdorfer, Birgit Klein, Ulrike Hohlfeld

Barrierefrei ✕
Das Angebot ist **nicht** barrierefrei.

Das Angebot überschneidet sich am 12.04. mit dem Kreativ-Workshop und am 10.05. mit der Töpfer-Gruppe B

Fußball-Kurs

Spaß inklusiv(e)



Das erwartet Sie

Fußball für Anfänger und Fortgeschrittene! Der Fußball-Trainer des SSV Egenhausen Elijah Hamdan bietet für uns wieder einen Kurs an. In diesem Kurs werden die Grundlagen des Fußballs erklärt, gezeigt und geübt. Elijah bringt Fußballer aus seinem Team mit, die mit trainieren und Tipps geben können.

Termine
Dienstag, 11.05., 25.05., 08.06., 22.06.2027

Treff
15:15 Uhr Franziskus-Schule, Parkplatz
15:30 Uhr Werkstatt, Lenkersheim
16:00 Uhr Franziskus-Schule, Sportplatz

Ende
17:30 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Gebühr
35,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
10,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Sport-Kleidung, Sport-Schuhe und Getränke

Leitung
Elijah Hamdan (Fußball-Trainer SSV Egenhausen)

Barrierefrei ✓
Das Angebot ist barrierefrei.

Das Angebot überschneidet sich am 11.05. mit der Freizeit-Gruppe Uffenheim



Fasching Neustadt

Geißbock Helau

Das erwartet Sie

Die Fastnachts-Gesellschaft Geißbock e.V. lädt Sie zur Sitzung für Menschen mit Unterstützungs-Bedarf ein. Es gibt wie gewohnt ein tolles Programm mit Bütten-Reden, Garde-Tanz und vielem mehr. Der Erlös aus den Eintritts-Geldern kommt einer Institution für Menschen mit Unterstützungs-Bedarf im Landkreis Neustadt/Aisch – Bad Windsheim zugute.

Termin
Samstag, 23.01.2027

Treff
12:30 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
13:00 Uhr Neu-Stadt-Halle, Würzburger Straße 48, Neustadt a. d. Aisch

Ende
17:00 Uhr Neu-Stadt-Halle, Würzburger Straße 48, Neustadt a. d. Aisch
17:30 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Gebühr
39,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
14,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Verzehr-Geld

Barrierefrei ✓
Das Angebot ist barrierefrei.

Oster-Hasen herstellen

Süße Oster-Grüße



Das erwartet Sie

Wir fahren nach Rothenburg zu Allegra Schokolade. Hier können Sie Schokolade schmelzen und in eine Form gießen. So entsteht ein Oster-Hase aus Schokolade. Wir gehen auch in ein Café. Dort trinken wir etwas und essen Kuchen.
Wenn Sie Schokolade mögen, ist das genau der richtige Ausflug für Sie!

Termine

Sonntag, 14.03.2027

Treff

13:15 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Ende

18:00 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Gebühr

48,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
23,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen

Geld für den Café-Besuch

Barrierefrei ✕

Das Angebot ist **nicht** barrierefrei.



Hunde-Spaziergang

Unterwegs mit Anna und Bailey

Das erwartet Sie

Wir machen zusammen mit Anna und ihrem Begleit-Hund Bailey einen Spazier-Gang am Rande von Bad Windsheim. Zum Abschluss gehen wir noch gemeinsam in ein Café. Sie bewegen sich gerne in der Natur und haben gerne Tiere um sich? Dann melden Sie sich an. Bailey und Anna freuen sich auf einen gemeinsamen Spaziergang

Termin
Samstag, 20.03.2027

Treff
14:00 Uhr Parkplatz Freiland-Museum

Ende
17:00 Uhr Parkplatz Freiland-Museum

Gebühr
15,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
4,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Verzehr-Geld, feste Schuhe, wetter-angepasste Kleidung

Barrierefrei
Das Angebot ist **nicht** barrierefrei.

Das Angebot überschneidet sich mit der Freizeit-Gruppe Neustadt und der Freizeit-Gruppe für Kinder

Radio-Sender-Besichtigung

Radio hautnah erleben



Das erwartet Sie

Sie bekommen die Möglichkeit das Studio der Radio-Sender Charivari und Radio Gong in Würzburg zu besichtigen. Ein Moderator führt uns durch das Studio und erklärt uns die Technik hinter dem Radio-Programm und wie eine Sendung im Radio entsteht. Im Anschluss daran können Sie noch Zeit in der Würzburger Innenstadt verbringen. Wir wollen Döner essen und shoppen gehen.

Termin
Samstag, 17.04.2027

Treff
07:45 Uhr Bahnhof Bad Windsheim
08:15 Uhr Bahnhof Neustadt Aisch

Ende
16:25 Uhr Bahnhof Neustadt Aisch
17:00 Uhr Bahnhof Bad Windsheim

Gebühr
47,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
7,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Geld zum Mittag-Essen und Einkaufen, Wert-Marke und Schwerbehinderten-Ausweis für die Zugfahrt. Falls keine Wert-Marke vorhanden ist, bitte extra Geld für ein Bayern-Ticket mitbringen.

Barrierefrei ✕
Das Angebot ist **nicht** barrierefrei.



Tanz in den Mai

.... mit Hits von Helene Fischer

Das erwartet Sie

Wir besuchen den Hausenhof. Dieses Jahr gibt es ein besonderes Programm für den Tanz in den Mai, weil der Hausenhof 40. Geburtstag feiert.
Heuer gibt es ein Konzert eines Helene Fischer Doubles. Das heißt eine Sängerin macht ein Konzert ähnlich wie Helene Fischer und spielt die besten Hits von Helene Fischer.

Termin
Freitag, 30.04.2027

Treff
17:30 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Ende
21:00 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Gebühr
19,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
5,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Verzehr-Geld

Barrierefrei
Das Angebot ist barrierefrei.

Kastelruther Spatzen

Hollywood in Kastelruth



Das erwartet Sie

Die Kastelruther Spatzen bringen ihr neues Album „Hollywood in Kastelruth“ auf die Bühne. Auf ihrer Tournee verbinden die Südtiroler Musiker neue Songs mit bekannten Erfolgen und laden zu einem Konzert-Abend ein, der berührt und Freude macht.
Bitte essen Sie vor der Veranstaltung zu Abend. In der Meistersinger-Halle gibt es nur Kleinigkeiten (Snacks, Butter-Brezeln) zu essen.

Termin

Freitag, 14.05.2027

Treff

17:00 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
17:30 Uhr Wohnstätte, Karl-Eibl Straße 20A, Neustadt Aisch

Ende

23:15 Uhr Wohnstätte, Karl-Eibl Straße 20A, Neustadt Aisch
23:45 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Gebühr

102,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
68,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen

Verzehr-Geld, Getränke für die Fahrt, Schwerbehinderten-Ausweis

Barrierefrei ✓

Das Angebot ist barrierefrei.

Das Angebot überschneidet sich mit der Disco in Bad Windsheim



Wertheim und Toppels verdrehte Welt

Heute steht die Welt Kopf

Das erwartet Sie

Wir machen einen Ausflug ins schöne Wertheim. Dort essen wir Mittag und bummeln durch die Stadt. Danach gehen wir ins Glas-Museum und schauen dem Glas-Bläser bei der Arbeit zu. Auf dem Rückweg besuchen wir Toppels verdrehte Welt. Das ist ein Haus, das auf dem Kopf steht. Hier können wir lustige Fotos machen, Café trinken und Spaß haben.

Termin
Samstag, 29.05.2027

Treff
09:30 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Ende
18:00 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Gebühr
73,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
31,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Verzehr-Geld, Sonnen-Schutz, Getränke, Schwerbehinderten-Ausweis

Barrierefrei ✕
Das Angebot ist **nicht** barrierefrei.

„Pioniere der Lüfte“ und Kneippbecken



Das Rätsel des ersten Motor-Fluges

Das erwartet Sie

Wir bekommen eine Führung im “Gustav Weisskopf Museum - Pioniere der Lüfte”. Dort kann man die Meilen-Steine der Flug-Geschichte entdecken. Außerdem folgen wir den Entwicklungs-Schritten von Gustav Weißkopf bis zum ersten erfolgreichen Motor-Flug. Im Anschluss erfrischen wir uns im Altmühlbad. Dort gibt es ein Kneipp-Becken, eine Liege-Wiese, Tischtennis-Platten und ein Kiosk mit Leckereien.

Termin

Samstag, 05.06.2027

Treff

09:00 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Ende

15:30 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Gebühr

52- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
19,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen

Verzehr-Geld, Schwerbehinderten-Ausweis, Sonnen-Schutz, Getränke, Handtuch für Kneipp-Becken, Decke/Handtuch zum Entspannen auf der Liege-Wiese. Wer möchte darf baden (Bade-Erlaubnis bitte ausgefüllt mitbringen - wird mit der Rechnung versendet)

Barrierefrei ✓

Das Angebot ist barrierefrei.



Umsonst & Draußen

Tolle Bands, tolle Menschen, tolle Stimmung

Das erwartet Sie

Wir fahren nach Würzburg zum Umsonst & Draußen Open-Air-Festival auf den Talavera-Mainwiesen.
Dort gibt es tolle Bands, Kultur, Kunst, Familien-Programm und leckeres Essen. Auf fünf Bühnen treten Künstler aus Würzburg, Deutschland und der ganzen Welt auf und geben ihr Bestes. Haben Sie Lust Würzburger Festival-Kultur zu erleben? Dann melden Sie sich an!

Termin
Freitag 18.06.2027

Treff
15:15 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
15:30 Uhr Werkstatt, Lenkersheim

Ende
23:00 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim

Gebühr
65,- € (Assistenz- und Sach-Kosten)
19,- € (bei Abrechnung der Assistenz über die Pflege-Kasse)

Mitbringen
Verzehr-Geld, Sonnen-Schutz, Getränke für die Fahrt (es dürfen keine Getränke mit auf das Festival-Gelände genommen werden)

Barrierefrei ✓
Das Angebot ist barrierefrei.

Urlaub

Auf geht’s nach Lübeck-Travemünde



Das erwartet Sie

Die Teilnehmenden der Ideen-Werkstatt haben abestimmt:
Heuer geht unsere Bildungs-Reise nach Lübeck in Schleswig-Holstein an der Ostsee. Dort kann man mit einem Amphibien-Bus fahren, es gibt eine Aussichts-Plattform, ein Marzipan-Museum und das Buddenbrook-Haus. Außerdem kann man mit dem Schiff nach Travemünde zum Seebad fahren und Zeit am Strand verbringen.

Termin

Montag, 16.08.2027, bis Freitag, 20.08.2027





Barrierefrei

Das Angebot ist **nicht** barrierefrei.

Wenn Sie sich für die Reise interessieren, kreuzen Sie es bitte an. Dann bekommen Sie Anmelde-Unterlagen mit einem genauen Preis zugesendet. Die genauen Kosten können wir Ihnen Anfang 2027 mitteilen, wenn die genaue Planung feststeht.

Gefördert durch die
Aktion Mensch



Disco

Gemeinsam Tanzen und neue Leute kennenlernen

Das erwartet dich

In der Disco wird laute Musik gespielt und wer möchte kann tanzen. Man trifft sich mit Freunden und kann gemeinsam etwas essen und trinken.
Es ist ein offenes Angebot, das heißt jeder/jede kann einfach ohne Anmeldung vorbei kommen

Termine in der Schneider-Scheune

Spitalwall 16, Bad Windsheim

Freitag, 05.03., und 14.05.2027

Termine im Lazarett

Nürnberger Straße 41, Neustadt an der Aisch

Freitag, 12.02., und 09.04.2027

Uhrzeit

immer von 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr

Kostenloser Eintritt

Offene Fragen

Wünschen Sie sich eine individuelle Assistenz oder haben Sie Fragen? Dann melden Sie sich bitte vorher bei den Offenen Hilfen: 09841 682519-0

Barrierefrei ✓

Das Angebot ist barrierefrei.

Das Angebot überschneidet sich am 05.03. mit dem Ausgeh-Freitag und am 14.05. mit den Kastelruther Spatzen

Gemeinsam in Bewegung

Jeder Schritt zählt!



Das erwartet Sie
Wir wollen gemeinsam mit dem Laufen starten. Sie erhalten Tipps von einem aktiven Läufer. Wir besprechen, worauf Sie achten sollten und wie Sie langsam Ihre Ausdauer steigern können. Wir laufen bei jedem Treffen auch gemeinsam eine Strecke. Jeder ist willkommen und kann mitmachen. Die Lauf-Strecke ist barrierefrei.
Wer möchte, kann sich gemeinsam in der Gruppe auf den Lebens-Lauf am 18.07.2027 vorbereiten.

Termine
Freitag, 16.04., 11.06., 25.06. und 09.07.2027

Treff
15:15 Uhr Franziskus-Schule, Bad Windsheim
15:30 Uhr Werkstatt Lenkersheim
16:00 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim

Ende
18:00 Uhr Offene Hilfen, Bad Windsheim

Gebühr
Das Angebot ist kostenfrei und wird von der Lebenshilfe gefördert

Mitbringen
Passende Schuhe, Sport-Kleidung, evtl. Mütze/ Sonnen-Schutz,
Geld für einen kleinen Imbiss im Anschluss

Leitung
Werner Mönikheim,
hauptamtlicher Vorstand der Lebenshilfe und aktiver Läufer

Barrierefrei ✓
Das Angebot ist barrierefrei



Mut tut gut

Eine Abenteuer-Woche für Geschwister-Kinder

Raus aus dem Alltag und rein ins Abenteuer. Freue Dich auf eine unvergessliche Zeit mit jeder Menge lustigen Spielen, kniffligen Heraus-Forderungen und verlockendem Kletter-Spaß.

Gemeinsam werden wir viel zum Lachen haben, können Mut und Kraft sammeln und über unseren eigenen Schatten springen.

Für wen?
Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren mit einer Schwester oder einem Bruder mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Wann
30. März 2027 (15.00 Uhr) bis
03. April 2027 (15.00 Uhr)

Wo
Pfadfinder-Haus Lindersberg, 91320 Ebermannstadt (Oberfranken)

Teilnahmegebühr
inkl. Verpflegung und Übernachtung 210,- €

Leitung
Manuel Spors, Sportlehrer, Erlebnis- und Abenteuer-Pädagoge, Fachkraft für Geschwister von kranken und/oder Menschen mit Behinderung. Unterstützt wird Manuel Spors durch ein Betreuungs-Team aus erwachsenen Geschwistern.

Ein Angebot des Lebenshilfe-Landesverbandes

Weitere Informationen finden Sie hier:

https://bildung.lebenshilfe-bayern.de/fortbildungen/termin/c200-2027mut-tut-gut-30-03-2027

Anmeldeschluss: 15.02.2027
Bitte direkt beim Landesverband anmelden.

Scan mich

Fortbildungen und Vorträge

Gut. Informiert sein.

Gemeinsam lernen - gut informiert sein

Die Offenen Hilfen organisieren und vermitteln interessante Fortbildungen und Vorträge für ehrenamtlich Mitarbeitende, Familien, Betroffene, Fachkräfte und Interessierte. Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen erhalten Sie auf der Homepage der Offenen Hilfen:

https://www.lebenshilfe-badwindsheim.de/einrichtungen/offene-hilfen/informationsveranstaltungenfortbildungen/veranstaltungen-1-halbjahr-2027

Scan mich

Bitte beachten Sie, dass Sie nur nach vorheriger Anmeldung an den Veranstaltungen teilnehmen können. Falls nichts anderes angegeben ist, sind die Angebote kostenfrei.

Sie können sich folgendermaßen anmelden:

- telefonisch unter 09841 6825 19-0
- per E-Mail an offene.hilfen@lebenshilfe-badwindsheim.de

Informations-Abend zum Pflege-Neuordnungs-Gesetz

Wir informieren zum aktuellen Stand des Pflege-Neuordnungs-Gesetzes und geben einen Überblick über die geplanten Änderungen, bzw. die zum 01.01.2027 geltenden Leistungen der Pflege-Versicherung (SGB XI). Wir gehen dabei insbesondere auf die Möglichkeiten, Entlastungs-Leistungen in Anspruch zu nehmen, ein.

Termin:	Donnerstag, 14.01.2027, 18:00 bis 19:30 Uhr
Weitere Infos:	Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an Menschen mit Pflegegrad sowie ihre Angehörigen und Pflege-Personen.
Ort:	Offene Hilfen, Hagelsteingasse 2, Bad Windsheim
Referentinnen:	Catja Schühlein, Leitung Offene Hilfen, Sabine Bauereiß, Kinderkranken-Schwester und Beratungs-Fachkraft Pflege
Anmeldung:	bis spätestens 11.01.2027 bei den Offenen Hilfen, Telefon: 09841 682519-0, E-Mail: offene.hilfen@lebenshilfe-badwindsheim.de

Gut. Informiert sein.

Fortbildungen und Vorträge

Gemeinsam lernen - gut informiert sein

Ehrenamts-Café des Betreuungsvereins

Unser Ehrenamts-Café bietet die Gelegenheit zum Austausch, zur Information und zur Vernetzung rund um das Thema rechtliche Betreuung. In offener Runde können Fragen gestellt, Erfahrungen geteilt und aktuelle Anliegen besprochen werden.

Termin: Dienstag, 23.02.2027, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Ort: Offene Hilfen, Hagelsteingasse 2, Bad Windsheim

Weitere Infos: Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an ehrenamtliche rechtliche Betreuende und Interessierte

Referentinnen: Vereinsbetreuerinnen des Betreuungsvereins der Lebenshilfe

Die Arbeit des Betreuungsvereins wird durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Rücken-Schule und Ergonomie in der Assistenz

Rücken-Schule und Ergonomie im Umgang mit Menschen mit Behinderung mit Geheinschränkung oder im Rollstuhl, z. B. bei der Unterstützung beim Toiletten-Gang, beim Ein- und Aussteigen von Fahrzeugen sowie in der Freizeit und Zuhause.

Termin: Dienstag, 16.03.2027, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Ort: Offene Hilfen, Hagelsteingasse 2, Bad Windsheim

Weitere Infos: Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende und Interessierte

Referent: Benjamin Kulling – Pflegedienst-Leitung und Inhaber Pflegedienst Morgensonne

Gut.
Beraten.
Gut.
Begleitet.

Beratungs-Angebote der Offenen Hilfen

Hand in Hand. Gut beraten. Gut begleitet



Mit den ambulanten Angeboten der Offenen Hilfen beraten und begleiten wir Menschen mit Unterstützungs-Bedarf dabei, ein möglichst selbstständiges und selbstbestimmtes Leben führen zu können. Wir fördern Inklusion und Teilhabe und schaffen Freiräume für pflegende Angehörige.

Offene Hilfen

Hagelsteingasse 2 - 91438 Bad Windsheim
Telefon: 09841 6825 19-0
E-Mail: offene.hilfen@lebenshilfe-badwindsheim.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 9:00 bis 12:00 Uhr und
Montag bis Donnerstag, 13:00 bis 16:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Bei Bedarf kann die Beratung auch bei Ihnen zu Hause stattfinden.
Bitte vereinbaren Sie für Beratungen immer vorab einen Termin.

Weitere Infos, siehe:
https://www.lebenshilfe-badwindsheim.de/einrichtungen/offene-hilfen/

Scan mich

Allgemeine Beratung

Die Offenen Hilfen beraten zu allen Fragen rund um das Thema chronische Erkrankung und Behinderung.

Hierzu gehören der Umgang mit der Behinderung, die damit verbundene Lebens-Planung und die Beratung zu rechtlichen Ansprüchen, z. B. der Pflege-Versicherung, Eingliederungshilfe sowie existenzsichernden Leistungen.

Wir unterstützen bei der Antragsstellung und vermitteln bei Bedarf an weiterführende Angebote. Die Beratung ist kostenfrei, trägerunabhängig und vertraulich.

Ansprech-Personen: Catja Schühlein, Kathrin Lawrenz, Dagmar Flicker

Persönliche Zukunfts-Planung

Ab Januar 2027 wird das Angebot um die Persönliche Zukunfts-Planung ergänzt.
Die Persönliche Zukunfts-Planung ist eine Beratungs-Methode, bei der Menschen aus dem Umfeld der betroffenen Person einbezogen werden, um gemeinsam passende Lösungen zu finden. Die Beratung kann bei Übergängen - z.B. von der Schule zur Arbeit - erfolgen, aber auch immer wieder im Leben, wenn Entscheidungen anstehen.
Die Betroffenen werden auch bei der Umsetzung der Wünsche unterstützt.

Ansprech-Person: Ramona Ertel

Gefördert durch die
Aktion Mensch

Gut.
Beraten.
Gut.
Begleitet.

Beratungs-Angebote der Offenen Hilfen

Hand in Hand. Gut beraten. Gut begleitet

Beratungs-Besuche für die Pflege-Versicherung

Wir bieten Beratungs-Besuche gemäß § 37 Absatz 3 Satz 1 und Absatz 6 SGB XI für die Pflege-Versicherung an und unterstützen durch fachliche Hilfe.
Pflege-Bedürftige, die Pflegegeld beziehen, sind verpflichtet regelmäßig Beratung durch einen Pflege-Dienst oder eine anerkannte Beratungsstelle in Anspruch zu nehmen. Ab Pflegegrad 2 sind die Besuche halbjährlich in Anspruch zu nehmen.

Ansprech-Personen: Sabine Bauereiß, Heike Müller

Gesundheitliche Versorgungs-Planung

Die Offenen Hilfen bieten gesundheitliche Versorgungs-Planung (GVP) für die letzte Lebensphase an. Bei der Beratung vermitteln wir Informationen zur Gestaltung der letzten Lebens-Phase und sprechen über die Wünsche der/des Ratsuchenden.
Die Wünsche können gemeinsam mit der Beraterin aufgeschrieben werden. Auf Wunsch erstellen wir gemeinsam eine Patienten-Verfügung. So sind Versorgung, Pflege und medizinische Behandlung geregelt, wenn man sich nicht mehr selbst äußern kann.

Ansprech-Personen: Heike Müller, Sabine Bauereiß

§ Betreuungsverein der Lebenshilfe

Im Betreuungsverein bieten wir Information, Beratung und Unterstützung rund um die Themen Vorsorge und rechtliche Betreuung an.

Wir führen selbst rechtliche Betreuungen und arbeiten mit Betreuungs-Gerichten, Betreuungs-Stellen, Kliniken, weiteren Beratungs-Stellen und Kostenträgern zusammen.

Wir beraten alle erwachsenen Menschen im Landkreis Neustadt/Aisch zu Fragen der Vorsorge und unterstützen bei der Erstellung von Vorsorge-Vollmachten und Betreuungs-Verfügungen.

Wir beraten, schulen und unterstützen ehrenamtliche rechtliche Betreuende und Bevollmächtigte bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben.

Das Angebot ist kostenfrei und wird vom Freistaat Bayern gefördert.

Ansprech-Personen:
Catja Schühlein, Marina Melchior, Dagmar Flicker und Kathrin Lawrenz

Weitere Infos:
https://www.lebenshilfe-badwindsheim.de/einrichtungen/betreuungsverein

Scan mich

Gemeinsam.
Gut.
Begleitet.

Weitere Unterstützungs-Angebote der Offenen Hilfen

Gemeinsam. Gut begleitet

Familien-Unterstützung - Einzel-Assistenz

Der Familien-Unterstützende Dienst (FuD) bietet pflegenden Angehörigen eine „Verschnauf-Pause“ im Alltag. Ehrenamtlich geschulte Mitarbeitende übernehmen stundenweise die Betreuung des Familien-Mitglieds mit Behinderung, begleiten bei Freizeit-Aktivitäten oder unterstützen bei pflegerischen Tätigkeiten.

Ansprech-Personen: Catja Schühlein, Kathrin Lawrenz

Hauswirtschaftlicher Dienst - Alltags-Begleitung

Die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen des Hauswirtschaftlichen Dienstes unterstützen bei der Erledigung von Tätigkeiten im Haushalt.
Hierzu gehören beispielsweise: Hilfe beim Wäsche waschen, Unterstützung bei Reinigungs-Tätigkeiten und der Übernahme von Einkäufen.

Unsere Alltags-Begleiterinnen begleiten Sie zum Beispiel zu Arzt-Terminen, bei Erledigungen oder bei der Freizeit-Gestaltung.

Die Angebote können über die Pflege-Kasse abgerechnet werden. Wir beraten gerne.

Ansprech-Personen: Catja Schühlein, Ingrid Fischer

Gemeinsam für Menschen - Ehrenamt in den Offenen Hilfen

In den Offenen Hilfen engagieren sich über 50 ehrenamtliche Mitarbeitende im Bereich Freizeit und Bildung sowie in der Einzel-Assistenz. Sie machen durch ihren Einsatz die Durchführung der Angebote erst möglich. Sie begleiten aktiv die Freizeit-Gestaltung für Menschen mit Unterstützungs-Bedarf, begleiten Spazier-Gänge und Ausflüge oder übernehmen stundenweise die Betreuung in der Familie.

Wenn Sie auch mitmachen möchten - melden Sie sich gerne!

- Sie entscheiden selbst, wie viel Zeit Sie einbringen möchten
- Sie erhalten eine Aufwands-Entschädigung und eine Erstattung der Fahrtkosten
- Sie werden geschult und begleitet und können sich jederzeit an uns wenden
- Sie lernen neue Menschen kennen und begleiten und erleben viele schöne Momente

Ansprech-Personen: Catja Schühlein, Kathrin Lawrenz

Außen-Sprechstunden

Hand in Hand. Gut beraten

Rummelsberger Diakonie

Gut. Beraten. Gut. Begleitet.

Wir kooperieren mit verschiedenen Beratungs-Stellen, um allen Ratsuchenden die bestmögliche Hilfe anzubieten. **In den Räumen der Offenen Hilfen** finden deshalb **regelmäßig Sprech-Stunden unserer Kooperations-Partner** statt.

Beratung zu Liebe, Sexualität und Partnerschaft

Sie erhalten Beratung , Hilfe und Unterstützung zu allen Lebens-Themen, z.B. Freundschaft, Partnerschaft, Sexual-Begleitung, Sexual-Assistenz.

Termine: Donnerstags, 28.01., 25.02., 25.03., 29.04., 20.05., 24.06.27, jeweils 16:00 bis 17:00 Uhr

Weitere Infos: Das Angebot richtet sich an Eltern, rechtliche Betreuende sowie Menschen mit kognitivem Unterstützungsbedarf

Beratung: Christine Stöbling (Diplom-Sozialpädagogin)
Gesundheitsamt Neustadt a. d. Aisch - Bad Windsheim,
Konrad-Adenauer-Str. 2, 91413 Neustadt a.d.Aisch
Telefon: 09161 9253-03, E-Mail: christine.stoebling@kreis-nea.de

Beratung für Menschen mit Epilepsie

Termine: Donnerstags: 14.01., 11.02., 04.03., 29.04., 13.05., 03.06., 22.07., 02.09., 14.10., 25.11., 09.12.2027; jeweils 13:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: Die Sprech-Stunde findet nur nach vorheriger Anmeldung statt.

Beratung: Frau Kählig, Dipl. Soz.-Päd. (FH) & Herr Köppel, Dipl. Soz.-Päd (FH)
Psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie Mfr.
Ajtoschstraße 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911 39363-4214
E-Mail: epilepsie-beratung@rummelsberger.net

Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung

Termine: Donnerstags: 21.1., 18.2., 18.3., 15.4., 20.5., 17.6., 15.7., 19.8., 16.9., 21.10., 18.11., 16.12.27; jeweils 13:00 bis 15:30 Uhr

Anmeldung: Die Sprech-Stunde findet nur nach vorheriger Anmeldung statt

Beratung: Herrn Wittenbeck Dipl. Soz.-Päd. (FH)
Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mfr.
Ajtoschstraße 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911 39363-4212
E-Mail: meh-beratung@rummelsberger.net

Foto-Galerie

Zusammen unterwegs - unvergessliche Erlebnisse













Gemeinsam.
Vielfalt.
Leben.

Foto-Galerie

Zusammen unterwegs - unvergessliche Erlebnisse













Gemeinsam.
Vielfalt.
Leben.

Foto-Galerie

Zusammen unterwegs - unvergessliche Erlebnisse













Gemeinsam.
Vielfalt.
Leben.

Save the date

Gemeinsam feiern.

05.05.2027 - Inklusions-Tag auf dem Gelände der Landes-Gartenschau -

anlässlich des Europäischen Protest-Tages zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung

Wann: 05.05.2027, 13 bis 17 Uhr
Wo: Landes-Gartenschau Bad Windsheim - große Bühne

Das erwartet Sie: Anlässlich des Europäischen Protest-Tages zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung beschäftigen wir uns mit dem Thema “Menschen-Rechte”. Die Lebi-Rock-Friends werden auftreten und Sie sind eingeladen, sich bei Vorträgen, Diskussion und Austausch zu informieren und an einem Kunst-Projekt mitzumachen.

11.06.2027 - Vorsorge geht uns alle an - Infotag des Betreuungsvereins



Wann: 11.06.2027, 11 bis 14 Uhr
Wo: Landes-Gartenschau Bad Windsheim - kleine Bühne

Das erwartet Sie: Wir möchten Menschen frühzeitig für die Bedeutung der persönlichen Vorsorge sensibilisieren. Sie erhalten wichtige Informationen und wir zeigen verschiedene Möglichkeiten wie Vorsorge-Vollmacht, Betreuungs- und Patienten-Verfügung auf.

02.07.2027 - Gemeinsam feiern - Hoffest der Offenen Hilfen

Wann: 02.07.2027, 16-20 Uhr
Wo: im Hof der Offenen Hilfen, Hagelsteingasse 2, Bad Windsheim

Das erwartet Sie: Im Rahmen des Altstadt-Festes laden die Offenen Hilfen zu einem gemütlichen Zusammensein bei sommerlichen Getränken und Snacks ein. Unsere Lebi-Rock-Friends werden auftreten und es gibt ein buntes Rahmen-Programm.



Gemeinsam.
Vielfalt.
Leben.

Bild-Nachweis

Seite 26: https://pixabay.com/photos/donut-quarkini-food-baked-goods-3081989/
Seite 30: https://pixabay.com/photos/maypole-spring-tradition-blue-2152961/
S.31: https://meistersingerhalle.nuernberg.de/veranstaltung/464552
S.32: https://www.toppels.com/erlebniswelt/
S.33: https://www.pionierederluefte.de/museumsbereiche
S.34: https://umsonst-und-draussen.de/ueber-uns/galerie/2026#bilder
S.35: https://www.luebeck-tourismus.de/wasser/travemuende
S.45-47: Fotos Offene Hilfen
Weitere Fotos: Canva
Das Logo “Gesund Leben” wurde mit KI Unterstützung erstellt.

Impressum

Offene Hilfen | Unser Programm | 1. Halbjahr 2027

Herausgeber:
Offene Hilfen | Lebenshilfe Neustadt/Aisch-Bad Windsheim e.V.
Max-Reger-Weg 6 | 91438 Bad Windsheim

Verantwortlich: Catja Schühlein, Leitung Offene Hilfen

Auflage: 550 Stück
Druck: Schneider Druck GmbH | Erlbacher Str. 102-104 | 91541 Rothenburg ob der Tauber

Bankverbindung: Sparkasse Bad Windsheim
IBAN: DE29 7625 1020 0430 1008 91 | BIC: BYLADEM1NEA

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales sowie vom Bezirk Mittelfranken gefördert.

BEZIRK MITTELFRANKEN

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Lebenshilfe
Neustadt an der Aisch
Bad Windsheim e.V.

Offene Hilfen
Lebenshilfe Neustadt an der Aisch -
Bad Windsheim e.V.
Hagelsteingasse 2
91438 Bad Windsheim

Tel. 09841 682519-0

offene.hilfen@lebenshilfe-badwindsheim.de

www.lebenshilfe-badwindsheim.de